

Helsingør-elever har fokus på sundhed

BOOST: Helsingør Kommunes borgere har sundhedsudfordringer, og byrådet er i gang med at udforme en ny sundhedspolitik. Derfor skal 'Boost - Innovativ Skole i Helsingør Kommune' give ideer til bedre sundhed hos kommunens borgere.

HELSINGØR: I hele næste uge arbejder alle 6900 elever i Helsingør Kommunes folkeskoler med ideer til, hvordan borgerne kan blive sundere. I grupper skal eleverne finde ideer - 'designs' - der eksempelvis kan sænke borgernes alkohol- og tobaksforbrug, øge deres motion, forbedre deres kost og give bedre mental sundhed.

Sunde borgere

Byrådets valg af 'Sunde Borgere' som andet tema ud af tre innovative forløb i Boost er ikke tilfældigt. Dels er byrådet netop nu i gang med at udvikle en sundhedspolitik, der skal gælde fra 2017 til 2022. Dels viser en undersøgelse fra Region Hovedstaden, at borgerne i Helsingør Kommune har visse sundhedsudfordringer i forhold til regionens andre 28 kommuner. Det er på områderne 'overvægt', 'bevægelse' og 'mental sundhed', at Helsingør-borgerne klarer sig dår-



Mødestedet i Egebæksvang er en populær måde at få motion og dermed bedre sundhed på.

Foto: Allan Nørregaard

ligere end gennemsnittet af de andre kommuner.

- Jeg glæder mig til at se, hvilke sundhedsløsninger børnene kan udvikle i projektugen. Det engagement og den fantasi, de lagde for dagen, da de i Boost-projektugen sidste år fandt integrationsløsninger for kommunens flygtninge, var imponerende. Jeg er sikker på, at børnene får en

lærerig uge, og kommunen får en masse inspiration til det kommende arbejde med sundhed, siger borgmester i Helsingør Kommune, Benedikte Kiær.

Ekspertjury

Forløbet af elevernes sundhedsudfordringer er ligesom sidst, at eleverne arbejder en uge med at finde gode ideer og laver modeller af deres

løsninger. Eleverne arbejder efter 'Design to Improve Life'-kompasset, som er en konkret metode til at arbejde innovativt. De bedste 'designs' bliver udvalgt til et Battle den 9. marts, hvor en endelig vinder bliver kåret af en ekspertjury. Som mange kan huske, vandt Velkomstkufferten, designet af 1. B på Byskolen, sidste gang.

Alle lærere, pædagoger og skoleledere har fået undervisning i at arbejde med Kompasset i folkeskolen. Og erfaringerne fra første udfordring er, at alle elever fra 0. klasse til 10. klasse er i stand til at skabe kreative og brugbare løsninger med Kompasset i hånden.

- Målet med Boost er ikke blot de tre udfordringer, siger Benedikte Kiær:

- Målet er, at vi i Helsingør Kommunes skolesystem uddanner Danmarks mest innovative børn. Det at kunne arbejde med innovation og finde frem til innovative løsninger er helt essentielt, når man skal klare sig på fremtidens arbejdsmarked. Og her ønsker vi at give vores børn en fordel på arbejdsmarkedet, når de bliver voksne.

Førende skolesystem

'Boost - Innovativ Skole i Helsingør Kommune' har til formål at gøre Helsingør Kommunes skolesystem førende i Danmark på innovation og kreativitet. Udgangspunktet er den seneste folkeskolelov, som bestemmer, at innovation skal indgå i alle fag.

Trekløveret bag 'Boost - Innovativ Skole i Helsingør Kommune' er Helsingør Kommune, Professionshøjskolen Metropol og INDEX: Design to Improve Life®. Derudover bliver de faglige organisationer BUPL, FOA og Danmarks Lærerforening løbende inddraget i forløbet.

Boost består af innovationsuddannelse af undervisere og ledere i folkeskolen - og af tre udfordringer: Den første, 'Fra flygtning til medborger', arbejdede eleverne med i januar 2016, og i uge 4 i år hedder udfordringen 'Sunde borgere'. Den sidste udfordring bliver 'Verdens bedste børne- og ungekommune' i 2018.

Overvældende interesse for EG

ESPERGÆRDE: Der var overvældende interesse, da Espergærde Gymnasium torsdag aften holdt orienteringsaften for potentielle elever og deres forældre.

Aftenen startede på Torvet, hvor 2.m indledte begivenheden festligt med en håndfuld musiknumre. Efterfølgende var der en række taler. Rektor Henrik B. Bæch forsøgte at svare på spørgsmålet om, hvorfor EG er så populær en skole og nævnte bl.a. de mange faglige muligheder, som et stort gymnasium kan tilbyde, og at eleverne i høj grad har indflydelse. Bestyrelsesformand Thomas Lykke Pedersen var i tråd med dette, da han sagde, at "EG er et gymnasium, der bygger på kvalitet, demokrati, og ikke mindst et godt socialt klima, men det er også stedet, hvor der er plads til faglig fordybelse, og hvor vi respekterer og passer på hinanden."

Der blev grinet i salen, da elevrådsformanden Karoline Matilde Kruse tog over og forklarede, hvorfor hun er "EG-hooligan". Hun kan simpelthen ikke få nok af stedet, ånden, undervisningen og al den aktivitet, som eleverne skaber. De tre formænd for Introudvalget rundede talerækken af med at fortælle om den trygge og sjove skolestart, som kommende elever kan glæde sig til - uden sprøjten med vand og med et varmt velkommen i stedet.

Ude i klasserne var der efterfølgende lejlighed til at stille spørgsmål og høre nærmere om, hvordan livet på EG opleves - både set fra elevernes og fra lærernes synspunkt. Til sidst kunne de besøgende udforske skolen og opleve de mange boder, hvor fag, studieretninger og elevaktiviteter var repræsenteret med udstillinger.



Se flere billeder på sn.dk/helsingoer

Mere end 1000 interesserede deltog i orienteringsaftenen på EG.

Foto: Presse