



Nogle af de lokale meddommere og gæster. Fra venstre ses børne- og uddannelsesudvalgsformand Christian Holm Donatzky, skoleleder Kari Jørgensen og byrådsmedlem Betina Svinggard.



Det var elever fra 7.S på Skolen ved Rønnebær Allé der vandt førsteprisen og 5000 kroner. Den fik de for et forslag om at etablere et rum med brugt træningsudstyr og tøj til andre, der ikke har så mange midler. Projektet er blevet omdøbt til »For dem der har mod« !



Vært for dysten Camilla Ottesen var imponeret over elevernes iderigdom.

Elever dystede om de bedste ideer

Elevers projektarbejde om sundhed bød på engagement, opfindsomhed og omsorg. I går blev de tre bedste ideer kåret.'

Af Tine Zedeler
t.zedeler@hdnet.dk



Foto: Torben Sørensen
torben@kalabas.dk



SKOLER: Omsorg for de ældre, sund mad, bevægelse og et ur, der er i stand til at måle alkoholpromillen.'

Der var mange forskellige bud på, hvordan man kan forbedre sundheden for borgere i kommunen, da elever fra 21 skoleklasser i går mødtes i festsalen på Helsingør Gymnasium for at dyste om årets bedste ide.

-Jeg er meget imponeret over den ildhu, og' det engagement hvormed eleverne går til opgaven, og hvor opmærksomme de er på, hvordan de kan hjælpe andre, lod det fra borgmester Benedikte Kiær, som var rundt og se på de forskellige projekter, der var udpeget af et dommerpanel til at deltage i årets dyst, kaldet Boost Battle.'

På forkant med ideer

Dommerpanelet bestod af 20 repræsentanter, heraf 10 lokale. En af de lokale meddommere var Per Nielsen, som arbejder med sundhed til hverdag, og er personlig træner og også skriver om



Elever fra 3.A og 3. B på Tibberupskolen har lavet et forslag til en portal - Dagcenter.dk., hvor ældre kan reservere en skoleelev og lave aktiviteter med dem. Bagerst ses Hans Schultz-Hansen, som har inspireret eleverne, sammen med sit barnebarn William, der er elev i klassen. Forrest fra venstre ses Karla, Sara og Carl Frederik. Laura som også er med i gruppen, er ikke med på billedet.

træning, vægttab og kost' i Helsingør Dagblad.'

-Jeg synes, eleverne tænker ret kreativt. Der er nogle af projekterne, som faktisk er på forkant med udviklingen. For eksempel har jeg lige hørt nogle elever fortælle om en løsning, ' hvor' elever kan få nye legekammerater og lave sport og aktiviteter sammen. Det ved jeg, der også bliver arbejdet på i erhvervslive, siger Per Nielsen

, som påpeger, at det ikke så meget handler om at vinde - men om den måde eleverne har arbejdet på med at udvikle et projekt.

Et ur der måler promillen

Nogle af de elever hvis projekter var udpeget til at deltage i dysten, var repræsentanter fra 8.U og 8.X' på Hellebækskolen.

De havde udarbejdet et forslag til et Alkowatch, som

er et smartur der måler unges alkoholpromille ved hjælp af sved og spyt. Uret er tænkt som en selvhjælpsløsning, hvor den unge ved hjælp af en indikator, bliver advaret om, hvis promillen er for høj. Uret rummer også en nødhjælpsfunktion med en indbygget GPS, hvor der er tilknyttet en person, der kan finde bæreren i tilfælde af problemer.

-Vi har alle sammen søskende, som lige når de starter med at gå i byen først skal finde ud af, hvor meget de kan drikke uden at blive for berusede. Det er uret en hjælp til. Der er faktisk nogle fra USA, der har lavet et ur lidt som vores. Men vores har flere funktioner, fortæller Jakob Ahlberg på 14 år fra Ålsgårde.

Børn laver ting med ældre

Et andet sted i lokalet var det elever fra 3.A og B på Tibberupskolen, der var i gang med at fortælle om deres projekt - en hjemmeside kaldet Dagcenter.dk hvor ældre kan få hjælp til at tilmelde sig med deres interesse og via en app reservere en skoleelev, der gerne vil lave aktiviteter med dem.'

En ide som Hans Schultz-Hansen fra Espergærde der bliver 86 år i næste måned og er farfar til et af børnene i klassen, William Schultz

Publikumsprisen gik til H2 på Nygård Skole og Kommunikationsprisen til elever fra 3. klasse fra Tikøb Skole. Med i priserne følger en check på 5000 kroner.





Per Nielsen viser dig vej til den sunde hverdag - lørdage i Helsingør Dagblad



Katrine, Jakob, Marcus og Marie fra 8.U og 8.X på Hellebækskolen har udarbejdet et forslag til et Alkowatch, der kan måle, hvor høj alkoholprocenten er og advare om, hvis den er for høj.



Elever fra 4.A på Grydemoseskolen har lavet et lykkehjul med forskellige aktiviteter, som skal få mere bevægelse ind i skoledagen. Fra venstre ses: Malte, Frida, Mikkel og Jonas.

Askbo på 10 år, har været med til at inspirere til.

-Jeg har besøgt klassen og fortalt om, hvordan det er at blive ældre, fortæller Hans Schultz-Hansen.

Lykkehjul er en succes

Ikke så langt derfra var elever fra 4.A på Grydemoseskolen i gang med at præsentere deres ide - et lykkehjul man kan dreje på som indeholder forskellige forslag til fysiske aktiviteter, som for eksempel armbøjninger. Meningen er, at eleverne drejer på hjulet i hver time og på den måde får øget deres aktivitetsniveau. Aktiviteterne kan nemt skiftes ud.

-Vores skoleleder har al-

Kort om Boost

- Helsingør Byråd har besluttet at indføre undervisningskonceptet Design to improve Life - også omtalt som Boost-projektet
- Konceptet går ud på, at kommunens folkeskoleelever en gang om året skal arbejde innovativt med en udfordring, hvor de skal komme med ideer til, hvor man løser en aktuel og virkelighedsnær udfordring.
- Elevernes arbejde tager udgangspunkt i bæredygtige løsninger der gavner andre.
- Temaet for årets udfordring er Sunde borgere
- Eleverne afsluttede projektet i går med en battle, hvor der blev udpeget tre vindere.

lerede sagt, at selv om vi ikke vinder, så er det noget, der bliver indført på vores skole, fortæller Jonas Johansen fra 4. A.

- Vi har også selv prøvet

det af. Det fungerer rigtig godt, fortæller klassekammerat Frida Julshøj Knudsen.

Iderighed og kreativitet

Det var den kendte tv-vært Camilla Ottesen, der var vært for dysten' for andet år i træk. Hun lagde heller ikke skjul på sin begejstring for elevernes ideer og engagement.

-Jeg er simpelthen så imponeret over eleverens ide-ighed og kreativitet. Det at de gennem' en længere periode får mulighed for at dykke ned i projekt, og selv får mulighed for at udvikle en ide er så sindssygt vigtigt, siger Camilla Ottesen, som selv havde lykkehjulet som en af sine favoritter.

-Jeg har faktisk taget et foto af det,' og har tænkt mig at foreslå, at de indfører ideen på mine børns skole. Det en

Her er elevernes kreative forslag

Her en kort præsentation af de ni skoleprojekter, der i går blev udpeget til at dyste om at komme i finalen i Boost Battle:

- Hellebækskolen 0.D: Mange ældre er ensomme, og trænger til opmuntring. Vi vil hver måned besøge ældre på plejehjem og lave aktiviteter med dem.
- Tikøb Skole 3.klasse: Skoleelever indlærer på forskellige måde. Derfor bygger klassen seks læringszoner, hvor eleverne kan indlære efter forskellige principper, der relaterer sig til Howard Gardners intelligenser.
- Borupgårds skolen, 0.A: Børn savner tid med deres forældre. 0.A har lavet et hus, som står i hjemmet, og hvor hver husside indikerer behovet for forældrekontakt i dag. Hvis barnet vender trist smiley frem betyder det: »jeg har meget brug for, at vi er sammen i dag.«
- Hornbæk Skole, 5. årgang: Børn spiser for usundt. 'Madkassen' er en gennemsigtig grøn, pink, blå eller lilla plastic-madkasse opdelt indeni som et 'y' - efter principperne i 'y-tallerkenen'. Den gør det lettere at putte sund mad i madkassen.
- Grydemoseskolen, 4.A: Børn bevæger sig for lidt i skolen. 4.A har udviklet et lykkehjul, som drejes en gang i hver time, og så laver børnene den aktivitet, som pilen peger på.
- Tikøb Skole, 4.A: Især teenagere bevæger sig for lidt. På 'Event app', som bør downloades af alle elever i Helsingør Kommune, kan alle via sit UNI-login oprette begivenheder. Alle er velkomne til begivenhederne.
- Skolen ved Rønnebær Allé, 7.S: Trods fripas til idræt er der mange borgere i Helsingør, der ikke dyrker idræt, fordi de ikke har råd til udstyr. 7.S etablerer et rum i sportsklubberne, hvor folk kan aflevere deres brugte sports-udstyr til afhentning af borgere med fripas.
- Skolen ved Rønnebær Allé, 8.B: Teenagere får stress af at sidde for længe på sociale medier. Den unge installerer med personlige oplysninger denne app, der beder dig om at holde pause fra eksempelvis Facebook. Reagerer du ikke, bliver Facebook langsommere og langsommere.
- Skolen ved Rønnebær Allé, 7.S: Elever bevæger sig for lidt. Gamle trækasser fra naturfagslokalerne med pinde med numre på. Lærerne kan let sætte aktiviteter i gang ved at trække et nummer, der henviser til en kuvert med en »brain breaker«, en aktivitet for klassen, der tager fem minutter.

enkel og sjov måde at få børnene til at bevæge sig mere på, fortæller hun.

I løbet af dysten blev der udpeget ni projekter, der gik videre til finalen. Ud af dem blev der udpeget tre vindere - førsteprisen gik til 7.S. fra Skolen ved Rønnebær Allé,

som har udarbejdet et forslag, der skal gøre det nemmere for alle at gå til sport uanset pengepung. Forslaget går ud på at etablere et rum i sportsklubberne, hvor alle kan aflevere deres brugte sports-udstyr til andre, der ikke har så mange midler.